



REGLEMENT DE LA COUPE « LA CRAVACHE »

Dans le but de promouvoir le sport haltérophile, notre club organise chaque année une compétition, dotée d'une coupe dans chacune des catégories et de prix en espèces.

□ REGLEMENT

1. Cette compétition est réservée à tous les athlètes participant au championnat suisse de ligues, **exceptés** les athlètes de **LNA**. Elle est également ouverte aux athlètes non licenciés de notre pays.
2. Le classement s'effectue aux points **SINCLAIR** pour toutes les catégories, sauf pour la catégorie **VETERAN** dont le classement s'effectue aux points **SINCLAIR – MEZLER – MALONE**.
3. L'athlète qui aura totalisé le plus de points de sa catégorie se verra attribué la coupe « **LA CRAVACHE** » pour une année.
4. Le premier athlète qui aura remporté la coupe trois fois, se la verra attribuée définitivement.
5. Cette compétition est dotée d'une coupe et de prix en espèces dans chacune des catégories décrites ci-après : **Junior, Senior, Vétérans, Féminine, Non Licencié**

□ CLASSEMENT

❖ JUNIORS

- Athlètes âgés de 20 ans et moins.
- Se fait aux points **SINCLAIR**

❖ SENIOR

- Athlètes âgés de 21 à 34 ans.
- Se fait aux points **SINCLAIR**

❖ VETERAN

- Athlètes âgés de 35 ans et plus.
- Se fait aux points **SINCLAIR – MEZLER – MALONE**

❖ FEMININES

- Athlètes de tous âges
- Se fait aux points **SINCLAIR** pour les –35 ans et aux points **SINCLAIR – MEZLER – MALONE** pour les 35 ans et plus.

❖ NON LICENCIE

- Athlètes de tous âges
- Se fait aux points **SINCLAIR** pour les –35 ans et aux points **SINCLAIR – MEZLER – MALONE** pour les 35 ans et plus.

□ FINANCE D'INSCRIPTION

Frs. 18.- par athlète, comprenant le repas du soir.



REGLEMENT DER CUP «LA CRAVACHE »

Unser Verein veranstaltet diesen Wettkampf mit dem Ziel dem Gewichtheben Propaganda zu machen. Die Belohnungen bestehen aus Bargeldprämien und des Verleihung eines Wanderpokals.

□ REGLEMENT

1. Dieser Wettkampf ist für alle Athleten reserviert, die an der Schweizer Ligameisterschaft, ausgenommen die LNA-Athleten, teilnehmen. Sie ist ebenfalls offen für die nicht entlassenen Athleten unseres Landes.
2. Die Klassierung wird zu den Punkten SINCLAIR für alle Kategorien durchgeführt, außer für das VETERAN Kategorie, dessen Klassierung zu den Punkten SINCLAIR - MEZLER - MALONE durchgeführt wird.
3. Dem Athlet, des am Wettkampftag am meisten Punkte erhalten hat wird des «Coupe La Cravache» für ein Jahr zugeteilt.
4. Der erste Athlet der den Pokal drei Mal gewonnen hat, wird ihn endgültig behalten können.
5. Bargelpreise werden in den folgenden Kategorien zu gewinnen sein : Junioren, Senioren, Veteran, Frauen, Ohne Lizenz.

□ RANGLISTEN

❖ JUNIOREN

- Alte Athleten von 20 Jahren und weniger.
- Nach SINCLAIR Punkten

❖ SENIOREN

- Alte Athleten von 21 bis 34 Jahre
- Nach SINCLAIR Punkten.

❖ VETERAN

- Alte Athleten von 35 Jahren und mehr.
- Nach SINCLAIR – MEZLER – MALONE Punkten.

❖ FRAUEN

- Athletinnen aller Alter
- Macht sich zu den Punkten SINCLAIR für die -35 Jahre und zu den
- Punkten SINCLAIR - MEZLER - MALONE für die 35 Jahre und mehr.

❖ OHNE LIZENZ

- Athleten aller Alter
- Macht sich zu den Punkten SINCLAIR für die -35 Jahre und zu den
- Punkten SINCLAIR - MEZLER - MALONE für die 35 Jahre und mehr.

□ Einschreibungsgebühren

Frs. 18.- pro Teilnehmer (Nachtessen einbezogen)