



Halle de gymnastique de Tramelan-Dessus **Transformation local d'entraînement du club d'haltérophilie**

1) Situation initiale

Construit en même temps que la halle de gymnastique, le local que nous occupons actuellement pour nos entraînements fut affecté à ses débuts au corps des sapeurs-pompiers du village. Le matériel ainsi que les véhicules des pompiers y étaient entreposés. Lorsque les pompiers quittèrent le local en 1984 pour emménager dans leur nouveaux quartiers (l'ancien local d'haltérophilie), la commune de Tramelan l'attribua logiquement à l'Haltéro-club en remplacement de l'ancien. Après quelques aménagements, le nouveau local pris forme et remplace avantageusement l'ancien depuis lors.

Si l'intérieur du local n'a subi aucune transformation majeure, hormis quelques modifications dues à l'évolution de la société, l'infrastructure n'a jamais été réfectionnée. Seule la dalle, qui n'était pas assez solide et présentait de nombreuses fissures, du être assainie en 1986. En ce qui concerne l'isolation et le chauffage du local, aucun assainissement n'a été programmé et les effets se font sentir. Effectivement, malgré la soufflerie existante, la température de la salle ne monte pas au-dessus de 12 degrés en hiver ce qui implique des risques de blessure non négligeables.

Le poids des années se faisant sentir, une cure de jouvence devient nécessaire si l'on ne veut pas que la situation se détériore trop rapidement. Il en va de la survie de notre club car, si plusieurs athlètes sont habitués aux conditions actuelles, il est bien plus difficile de les faire accepter à de jeunes sportifs, même motivés, ainsi qu' à leurs parents et aux athlètes féminines, de plus en plus nombreuses dans notre société. La pratique d'un sport tel que le nôtre, qui nécessite plusieurs heures d'entraînement hebdomadaire en salle, ne se conçoit de nos jours que dans un local propre, chauffé, équipé de façon moderne, dans lequel chacun doit avoir du plaisir à s'y rendre. C'est pourquoi, dans le cadre du 40^{ème} anniversaire de l'Haltéro-Club de Tramelan, nous avons mis sur pieds le projet décrit ci-après.

2) Le projet

Le club d'haltérophilie de Tramelan s'est fixé un objectif :

conserver et promouvoir les sports de force en général et l'haltérophilie en particulier, à Tramelan et dans les environs, en créant un centre haltérophile régional, moderne et accueillant.

Le local actuel n'est pas adapté à ces ambitions et présente des signes de vieillesse non négligeables, il est donc nécessaire de le transformer et d'y effectuer quelques travaux d'assainissement. Ce projet doit permettre de créer les conditions favorables à l'entraînement et au développement des athlètes Tramelots et, dans le même temps, de mettre à disposition des clubs régionaux et nationaux des installations répondant à toutes leurs attentes. La salle sera divisée en 2 parties, séparées l'une de l'autre par une cloison d'environ 1,50 m de haut : la première partie sera réservée aux activités purement haltérophiles, alors que la seconde sera consacrée à un espace fitness pourvu de toutes les machines nécessaire au développement musculaire et cardio-vasculaire des athlètes.

3) Description du projet

3.1 Amélioration de la luminosité

Afin de garantir une luminosité optimale en réalisant du même coup des économies d'électricité, nous proposons de rouvrir les deux fenêtres sises dans la partie ouest de la salle et d'y installer deux fenêtres supplémentaires.

3.2 Travaux d'isolation

L'isolation du local devient une première priorité. En effet si, en été, la problématique de la chaleur est en partie réglée par les conditions climatiques extérieures, il n'en est pas de même en hiver, puisque la température du local ne dépasse guère les 12 degrés même avec la soufflerie enclenchée. Des travaux d'isolation complets du local ainsi que le remplacement des fenêtres existantes permettraient de faire des économies d'énergie substantielles à la commune, aussi bien en mazout qu'en électricité. La toiture de la halle devrait également être réparée à certains endroits afin d'éviter les infiltrations d'eau que nous observons actuellement dans le local d'entraînement. Ceci ne fait pas partie du projet présenté ici, mais de l'entretien normal du bâtiment qu'il est nécessaire de ne pas négliger.

3.3 Electricité

La transformation du local ne va pas non plus sans y adapter les installations électriques existantes ni sans changer les luminaires.

3.4 Agrandissement de la salle

L'espace actuel du local n'étant pas suffisant, nous proposons d'en augmenter la surface en créant une annexe au nord du local. Ceci nécessiterait le démontage des portes de garages existantes, ainsi que la création de nouveaux murs. Cette transformation permettrait de gagner environ 25m². Deux fenêtres supplémentaires pourraient ainsi être créées et une nouvelle entrée devrait être aménagée.

3.5 Réfection du sol

Le niveau du sol n'étant pas égal sur toute la surface de la salle, il est nécessaire de l'égaliser. Le sol sera ensuite recouvert d'un revêtement synthétique adapté. En plus, 6 plateaux d'entraînement seront créés avec pour chacun d'entre eux une surface spécialement conçue pour l'haltérophilie.

3.6 Travaux divers

En plus des travaux précités, il est nécessaire de rafraîchir les murs par des travaux de peinture et diminuer le volume inutile en installant un faux plafond. Cette dernière transformation permettrait de faire quelques économies substantielles d'énergie.

4) Avantages pour la commune de Tramelan

Un des objectifs de ce projet est également de mettre ces installations à disposition des écoles communales en incluant dans les cours de gymnastique des séances réservées au développement musculaire et cardio-vasculaire des élèves.

Les retombées économiques pour le village de Tramelan ne seront pas non plus négligeables (nuitées supplémentaires, fréquentation des restaurants, vacances, etc.) de plus, par le biais de ce projet, la commune de Tramelan a une occasion de faire parler d'elle au travers des nombreuses annonces publicitaires.