



FEDERATION SUISSE
D'HALTEROPHILIE AMATEUR/
SCHWEIZERISCHER AMATEUR-
GEWICHTHEBER-VERBAND

Date de parution
7 JANVIER 2009

ORGANE OFFICIEL / , n° 12

Année / Jahr 2009

Meilleurs vœux
2009
Alles Gute für's 2009



Podium de la finale de la coupe suisse 2008
1er Tramelan 2e Rorschach 3e Lausanne
Devant le président Daniel Tschan
Podium des Schweizer Cup Finales 2008
1er Tramelan 2er Rorschach 3er Lausanne
Im Vordergrund der Präsident Daniel Tschan

FINALE COUPE SUISSE 2008 TRAMELAN - RORSCHACH - LAUSANNE

Tramelan, le 6 décembre 2008

100 spectateurs

		poids de corps	arraché	jeté	Total	Sincl. Pt.
1er TRAMELAN						
Sautebin	Yannick	77.12	122	145	267	333.7
Lauper	Stéphane	99.75	115	145	260	287.4
Machado	Alberto	76.4	96	118	214	268.9
Delévaux	Edouard	82	98	120	218	263.4
remplacent					Total	1153.3
Bühler	Daniel	87.57	90	120	210	245.5
2ème RORSCHACH						
Morina	Valmir	73.93	101	127	228	292.1
Dudler	Clemens	103.74	112	140	252	274.5
Graber	Christoph	70.23	90	112	202	267.2
Graber	Dominik	69.49	90	110	200	266.4
remplacent					Total	1100.2
Graber	Andreas	76.8	87	115	202	253.1
3ème LAUSANNE						
Driton	Hasani	69.09	85	108	193	258.0
Rod	Daniel	75.26	85	95	180	228.2
Guelpa	Benjamin	102.03	100	0	100	109.6
Mizov	Georges	124.73	137	153	290	299.6
					Total	895.4

RECORD SUISSE JUNIOR - 85KG
SCHWEIZER REKORD JUNIOR -85KG

Finale à suspense

Rorschach, tout auréolé de son titre Interclubs (6 athlètes) brillamment remporté à mi septembre, Tramelan avec un goût de revanche d'avoir perdu l'interclubs et le souhait de signer une 3ème victoire consécutive en Coupe Suisse (4 athlètes) , enfin Lausanne comme outsider qui participait pour la première fois depuis plus de 20ans à une grande finale, le décor était planté. Une entrée en fanfare pour Tramelan avec un petit temps d'hésitation pour Machado mais qui termine bien, un Delévaux survolté qui pulvérise ses records tout comme Sautebin mais avec l'homologation de record Suisse Junior -85kg, avec 122 kg.

Le ton est donné, avec 28 points d'avance sur Rorschach, Tramelan n'a pas de quoi pavoiser car l'on connaît ces diables de Rorschach et leur formidable volonté à déplacer des montagnes. Par contre Lausanne est déjà distancé mais avec son chef de file Mizov, mieux vaut être vigilant. Toujours très serré, l'épaulé-jeté confirmera la très bonne forme des jurassiens. Une fois encore Delévaux réalise un parcours parfait, il réussit toutes ses barres avec record personnel à la clef, mettant presque dans l'ombre les records suisses de Yannick Sautebin qui réalise une excellente partie, avec 145 de jeté pour améliorer le record suisse junior du biathlon avec 267 kg. La méforme de Dominik et Christoph Graber auront quelque-peu facilité la victoire de Tramelan. Côté Rorschach seul Valmir aura amélioré sa performance par rapport à la finale interclubs. Encore bravo à tous ces athlète pour cette brillante prestation.

Finale mit Spannung

Rorschach mit seinem « Heiligenschein » vom Titel Interclubs (6 Athleten) glänzend erobert mitte September, Tramelan mit einem Rache -Geschmack nach der Niederlage des Interclubs und dem Wunsch zum dritten Mal hintereinander den Schweizer Cup (4 Athleten) zu unterzeichnen und auch Lausanne als Aussensteher, welcher zum ersten Mal seit 20 Jahren an einem grossen Finale teilnimmt, ist die Bühne gut bestückt. Ein grosser Eintritt für Tramelan mit einem kleinen Zögermoment für Machado, aber welcher gut geendet hat, Delévaux auf Hochtouren, welcher seine Rekorde bricht, ebenso wie Sautebin, aber mit einem entsprechenden Schweizer Rekord -85kg mit 122kg.

Der Ton ist gegeben, mit 28 Punkten Vorsprung zu Rorschach aber Tramelan hat sich noch nicht zu beflagen, denn wir kennen die « Rorschacher-Teufel » und ihrem ausserordentlichen Willen Berge zu versetzen. Lausanne ist im Gegensatz schon weiter distanziert, aber mit seinem Chef Mizov, ist es doch besser, wachsam zu sein. Immer sehr nah beieinander bestätigt das Stossen die sehr gute Form der Jurassier. Noch einmal realisiert Delévaux einen perfekten Parcours, es gelingen ihm alle Barren mit einem persönlichen Rekord in der Tasche, stellt er den Schweizer-Rekord von Yannick Sautebin—145kg Reissen zum verbessern des Schweizer-Rekordes Junior im Biathlon mit 267kg— fast in den Schatten. Die Missform von Dominik und Christoph Graber haben den Gewinn von Tramelan schon ein bisschen erleichtert. Seite Rorschach hat nur Valmir seine Leistung zum Vergleich mit dem Interclub Finale verbessert. Noch ein « Bravo » an Athleten für Ihre glänzende Leistung.

composition des LIGUES 2009

Minime

Nom et Prénom	Club
1 Tschan Romain	Tramelan
2 Vecerina Luca	Lausanne
3 Carballo Jason	Lausanne
4 Lab Gaétan	Moutier
5 Baumgartner Alan	Moutier
6 Ambühl Loïc	Moutier
7 Lab Antoine	Moutier

2ème ligue

Nom et Prénom	Club	
1 Schoni Igor	Moutier	
2 De la Harpe David	Lausanne	
3 Hauri Daniel	La Chx-Fds	
4 Shemsedin Emrllahi	Lausanne	
5 Cordelo Claudio	Lausanne	
6 Vidal Toni	Lausanne	
7 Ndoli Jean	Tramelan	
8 Tschanz Nicolas	Tramelan	
9 Tschan Yannick	Tramelan	promu
10 Boudjetia Mehdi	Lausanne	promu

1ère ligue

Nom et Prénom	Club	
1 Jacot Edmont	Chx-de-F	relégué
2 Frei Daniel	Rorschach	
3 Graber Raphael	Rorschach	
4 Sautebin Daniel	Tramelan	
5 Nathan Siva	Lausanne	
6 Calderara Stanislas	La Chx-Fds	
7 Studer Jérémy	Moutier	
8 Tobler Christian	Rorschach	
9 Steinmann René	Rorschach	
10 Delévaux Edouard	Tramelan	
11 Frei Koni	Rorschach	
12 Tschan Yvan	Tramelan	promu

Femme

Nom et Prénom	Club
Colamartino Lydia	Tramelan
Ducommun Whitney	Tramelan
Frei Tamara	Rorschach
Lamy Marie-Charlotte	Lausanne
Lauper Ursula	Tramelan

Ligue Nationale B

Nom et Prénom	Club	
1 Prongué Gabriel	Moutier	relégué
2 Rod Daniel	Lausanne	
3 Graber Christoph	Rorschach	
4 Graber Martin	Rorschach	
5 Bühler Daniel	Tramelan	
6 Weber Renato	Moutier	
7 Kern Urs	Rorschach	
8 Held Vincent	Lausanne	
9 Jacquot Christophe	Chx-de-F	
10 Da Rocha David	Moutier	promu
11 Vuilleumier Joël	Tramelan	promu
12 Ganguin Hervé	Moutier	promu

Ligue Nationale A

Nom et Prénom	Club	
1 Termignone Dany	Moutier	
2 Sautebin Yannick	Tramelan	
3 Lauper Stéphane	Tramelan	
4 Guelpa Benjamin	Lausanne	
5 Dudler Clemens	Rorschach	
6 Morina Valmir	Rorschach	
7 Machado Alberto	Tramelan	
8 Graber Andreas	Rorschach	
9 Lab Dimitri	Moutier	
10 Huguenin Thierry	Chx-de-F	
11 Tobler Felix	Rorschach	
12 Graber Dominik	Rorschach	promu
13 Mizov Georges	Lausanne	promu
14 Hasani Driton	Lausanne	promu



J'encourage les clubs à afficher cette composition des ligues tout comme le calendrier dans les salles d'entraînement.

Le chef technique Michel Tschan

Ich ermutige alle Klubs diese Ausarbeitung der Ligen und den Kalender in den Trainingsräumen aufzuhängen

Der technische Chef Michel Tschan

Calendrier 2009		
Date	Manifestation	Lieu
JANVIER		
24	Championnat local haltero-club Tramelan	Halle ouest Tram.
FEVRIER		
7	1ère Journée des LIGUES	Rorschach
MARS		
7	2ème Journées des LIGUES	Moutier
31.3-2.4	CONGRES IWF	Madrid
AVRIL		
4	3ème Journées des LIGUES	La Chaux-Fonds
4-12	Championnat d'Europe Elite	Bucarest ROM
MAI		
1-3	Tournoi International	Lochen AUT
2	4ème Journée des LIGUES	Tramelan
JUIN		
13	Championnat Suisse Junior et Vétéran	Lausanne
12-21	Championnat du Monde Junior	Constana ROM
27	4e MFX (tournoi Michel Froidevaux)	Tramelan
JUILLET		
4	100e anniversaire RORSCHACH	Rorschach
	MATCH TRIANGULAIRE	Bord du lac !
26.7- 2.8	Championnat d'Europe M17	Landskruna SU
AOUT		
29-30	Camp d'entraînement cadre National	Macolin
29	Cours d'arbitres	Macolin
SEPTEMBRE		
5	Camp d'entraînement pour juniors (tous M20)	Tramelan
6-13	Championnat d'Europe M17	Eliat ISR
19	Finale Interclubs	?
OCTOBRE		
3	Championnat Suisse ELites	Rorschach *
10-18	CM MASTER	Sydney AUS
11-18	Championnat d'Europe M23	Wladislawowo POL
31	39ème Challenge « 210 »	Tramelan
NOVEMBRE		
17 - 27	CM Elite	Goyang City KOR
21	Championnat Romand + AG ARHA	Moutier
DECEMBRE		
5	Finale Coupe Suisse et AG	?